



# Velkommen til ØSTLANDSKE SAMSPILLSEMINAR I MOSS 1-3. november 2024



Moss Spellemannskompani inviterer unge trekkspillere til helg med samspill, spilleglede og sosialt samvær. Vi tilbyr gruppeøvelser i ulike ferdighetsklasser med profesjonelle instruktører og har som mål at deltagerne får utvikle musikalske ferdigheter, styrke motivasjon til fortsatt øving og etablere sosiale bånd på tvers av orkestre og regioner.

Seminaret holdes i Råde Ungdomsskole, med åpning fredag 1. november kl. 18:00 og avslutning søndag 3. november ca. kl. 14:30 etter felles konsert. Seminaravgiften inkluderer undervisning, måltider og mulighet for overnatting i eget sengetøy på medbragt madrass. Spellemannskiosken er åpen hele helgen. Det sosiale vil stå sentralt og mellom orkesterøvelsene blir det dans, lek, hygge og mat.

Påmelding innen 24. september: <https://www.sendregning.no/arrangement/907739>

Vi anbefaler innmelding i NTL: medlemmer får rabatt ([www.trekkspillforbundet.no/](http://www.trekkspillforbundet.no/))

Østlandske Samspillseminar arrangeres med støtte fra



Norske  
Trekkspilleres  
Landsforbund



## **PRAKTISK INFORMASJON**

### **Adresse:**

Råde Ungdomsskole, Idrettsveien 30, 1640 Råde

### **Reise:**

*Bil fra Oslo:* E6 sørover mot Gøteborg, ta av på avkjøring 11 og til venstre i rundkjøring på riksvei 10 mot Fredrikstad. Etter Esso i Karlshus, ta til venstre inn Idrettsveien, og hold til venstre fram til idrettsbanen. Ved Idrettens hus, sving til høyre bort til Råde ungdomsskole i Idrettsveien 30.

*Offentlig transport:* Tog til Råde stasjon, derfra 2,1 km gange. Buss 633 fra Moss til Karlshus Esso, derfra 1,4 km gang, se <https://ostfold-kollektiv.no/>

### **Måltider, kafe og kiosk**

Spellemannskafeen er åpen gjennom hele seminaret. Det serveres mat til frokost, lunsj og middag under seminaret. Dette er inkludert i deltageravgiften. Utover dette selges småretter, godsaker, kaffe og mineralvann. Kafeen har Vipps.

### **Overnatting**

Det er mulighet for overnatting i klasserom på medbragt madrass og eget sengetøy. For hver gruppe av barn og ungdom som overnatter må være tilknyttet en voksen som er ansvarlig for dem under overnattingen.

### **Ordensregler**

Alle bidrar til trivsel for alle og god orden i alle lokaler. Skolens klasserom og utstyr skal etterlates slik vi finner det og klart til undervisning når helgen er over. Det vil være voksne til stede under hele seminaret som kan kontaktes om noen har spørsmål eller trenger hjelp. Det er ro etter kl. 22.00.

### **Huskeliste**

- Trekkspill, notestativ, blyant og utleverte noter
- Liggeunderlag, sovepose, sovemaske, toalettsaker, håndkle
- Innesko, ønskede klesskift, gymtøy
- Lommepenger til kafe, kiosk og lotteri

### **Kontaktperson:**

Heidi Kiss ([heidikiss4@gmail.com](mailto:heidikiss4@gmail.com))

# Østlandske SAMSPILLSEMINAR 2024

Råde Ungdomsskole, 1-3. november



## PROGRAM

### Fredag:

1800 – 1900	Registrering
1900 – 1930	Åpning og introduksjon
1930 – 2030	Øving i seminargrupper (gruppe 1-5)
2030	Kveldsmat
2130	Spill og hygge
2200	Ro

### Lørdag:

0700 – 0800	Morgenstell
0800 – 0900	Frokost
0900 – 1230	Øving i seminargrupper (gruppe 1-5), pause etter behov
1100 – 1200	Pause med muligheter for uteaktiviteter
1100 – 1200	Konferanse for pedagoger
1200 – 1245	Lunsj
1245 – 1600	Øving i seminargrupper (gruppe 1-5), pause etter behov
1600 – 1600	Pause og sosialt samvær
1830 –	Middag
1930 –	Kveldsunderholdning / konsert
2000 –	Dansekveld
2300 –	Ro

### Søndag:

0700 – 0800	Morgenstell
0800 – 0900	Frokost
0900 – 1100	Øving i seminargrupper (gruppe 1-5), pause etter behov
1100 – 1130	Pause med mulighet uteaktiviteter
1130 – 1200	Lunsj
1200 – 1315	Øving i seminargrupper (gruppe 1-5), pause etter behov
1330 – 1400	Avslutningskonsert (alle)
1400 –	Rydding og avreise

### Instruktører:

Gruppe 1	Maren Sofie Nyland Johansen
Gruppe 2	Mykola Sheremeta
Gruppe 3	Pål Steinar Flakne og Lars Røyseng
Gruppe 4	Lars Røyseng og Pål Steinar Flakne
Gruppe 5 (komp)	Kaj Endresen og Pål Steinar Flakne

Østlandske Samspillseminar arrangeres med støtte fra



Norske  
Trekkspillere  
Landsforbund



Norsk  
musikkråd